



MUSIKSCHULE
SCHWYZ

STIMMFIT - KURS

ANMELDUNG KURS MAI - JUNI 2024

GEMEINDE
s c h w y z

www.gemeindeschwyz.ch

Halten Sie Ihre Singstimme fit

Besuchen Sie den StimmFit-Kurs

- um zu lernen, wie Sie Ihre Singstimme bis ins goldene Alter fit halten können.
- um das Instrument Stimme besser kennenzulernen.
- um Ihre Stimmqualität zu verbessern.
- um an Körperhaltung und Atmung zu arbeiten.
- weil Singen glücklich macht!

Im StimmFit-Kurs lernen die Teilnehmenden in kompakten 6 Lektionen, wie sie ihre Stimme bis ins goldene Alter gesund und fit halten können. In Kleingruppen von 3 bis 4 Personen wird ein Trainingsprogramm für die an der Stimmgebung beteiligten Muskeln erarbeitet. Durch regelmässiges Wiederholen der Übungen können Alterserscheinungen spürbar verbessert werden.

Tag / Ort	Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr Schulhaus Lücken 2, Zimmer 13
Daten	16. Mai 2024, 23. Mai 2024, 6. Juni 2024, 13. Juni 2024, 20. Juni 2024, 27. Juni 2024
Kurskosten	Die Kurskosten betragen CHF 300.00 und werden vor dem Start des Kurses in Rechnung gestellt.
Vorkenntnisse	Für den Kurs werden keine sängerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Je nach Anmeldungen können, unter Einbezug der Teilnehmenden, mehrere Gruppen gebildet werden.
Leitung und Kontaktperson	Nuria Kessler Suststrasse 1 6440 Brunnen 078 739 93 29 nuria.kessler@musikschuleschwyz.ch

ANMELDUNG STIMMFIT - KURS

Name/Vorname _____

Adresse/PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____ Telefon _____

Mobile _____ E-Mail _____

Sängerische Vorkenntnisse

JA NEIN

Wenn ja, welche Vorkenntnisse _____

Datum/Unterschrift

Mit dieser Unterschrift melde ich mich kostenpflichtig für den StimmFit - Kurs
Mai - Juni 2024 an.

Anmeldeschluss 22. April 2024:

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an die Musikschule Schwyz
an musikschule@gemeindeschwyz.ch oder Herrengasse 39, 6430 Schwyz

Online: www.musikschuleschwyz.ch

Gruppensingingkurs im goldenen Alter

Mit dem Älterwerden verändert sich auch die Stimme. Kurzatmigkeit, übermässiges Vibrato oder ein verringerter Tonumfang können verunsichern und frustrierend sein. Damit das Singen noch lange Freude bereitet, lohnt es sich, an der Stimme zu arbeiten und die betreffenden Muskeln zu trainieren. Davon profitiert nicht nur die Stimme, sondern auch Geist und Seele.

Nuria Kessler, Leiterin StimmFit-Kurs